



Frau Susann Wolf
Am Quirlbusch 4
09212 Limbach-Oberfrohna
Deutschland

Berlin, 13.07.2022

Sehr geehrte Frau Susann Wolf,

die AHAB-Akademie bedankt sich für die Zusammenarbeit und Ihrer Teilnahme an der Weiterbildung in unserem Haus. Mit diesem Schreiben übersenden wir Ihnen Ihre Abschlussdokumente und wünschen Ihnen für Ihre weitere berufliche Zukunft alles Gute!

Wir freuen uns darauf, Sie bald wieder in unserem Haus begrüßen zu können und stehen weiterhin für Fragen unter den bekannten Kontaktdaten zur Verfügung!

Mit gesunden Grüßen

Ihr Kundenservice der AHAB-Akademie



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Ernährungsberater

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 UE. Es wurden Fachkompetenzen im Präventionsfeld Ernährung, zur Durchführung von Gruppen- und Einzelberatungen, vermittelt.

Module der Ausbildung:

- Grundlagen der Ernährung
 - o Nährstoffe und Flüssigkeitshaushalt
 - o Nahrungsaufnahme & Verdauung
 - o Energiebereitstellung
- Moderne alternative Ernährungsweisen
- Ernährung bei besonderen Personengruppen
- Medizinische Aspekte der Ernährung
- Arbeit als Ernährungsberater
- Schriftliche Prüfung

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
BEREICH PRÄVENTION UND REHAB.



ZERTIFIKAT

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Faszientrainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 20 Unterrichtseinheiten.

Module der Ausbildung:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Techniken und Training
- Flossing
- Cupping
- Trainings- und Stundenaufbau
- Fasziengerechte Ernährung
- Masterclasses

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997
Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie





NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Einweisung in das Präventionskurskonzept

Beweglichkeitsorientiertes Faszientraining

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept - Beweglichkeitsorientiertes Faszientraining - wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Sport und Fitness der AHAB-Akademie statt.

- Handlungsfeld: Bewegung
- Präventionsprinzip: Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: KO-BE-CKMQ9F

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie





HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Fitnesstrainerin B-Lizenz

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 80 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Befähigung nachgewiesen, selbstständig Fitnessstrainings unter der Beachtung individueller Voraussetzungen sowie sportmedizinischer und trainingsmethodischer Erkenntnisse zu realisieren.

Inhalte der Ausbildung:

- Den menschlichen Körper verstehen
- Aktiv Gesundheit und Fitness erwerben
- Die menschliche Bewegung verstehen
- Sicherheit und Kundenservice gewährleisten
- Beraten im Fitnessstraining
- Planen von Workouts im Fitnessstraining
- Instruieren von Workouts im Fitnessstraining

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie





ZERTIFIKAT

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Functional Trainerin B-Lizenz

Die Ausbildung umfasst einen Zeitrahmen von 30 Unterrichtseinheiten und befähigt, funktionelle Bewegungsformen planvoll in das Fitnesscoaching zu integrieren.

Module

- Einführung in das Functional-Training
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Funktionelles Trainingsmodell
- Analyse und Diagnostik
- Trainingsplanung und Coaching
- Praxis des funktionellen Trainings
 - o Funktionellen Bewegung
 - o Funktionellen Leistung
 - o Funktionellen Fertigkeiten

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie





HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Susann Wolf

geb. am 20.05.1981

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Personal Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 186 Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis. Sie ist eine anerkannte Personal Trainer-Ausbildung, gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes Personal Training (e.V.).

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagen der Sportmedizin und -wissenschaft
- Assessments, Trainingskonzepte und Programmplanung
- Instruktor für Einzel- und Kleingruppentrainings
- Regenerationstraining
- Ernährungsberatung
- Lifestyle-Coaching und Beratung zum individuellen Gesundheitsverhalten
- Businessplanung im Personal Training
- Prüfungen

Berlin, 13.07.2022

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

